

## Kontakt Daten

### Stadt Bocholt Pflegekoordination und Seniorenbüro

Antje Schlütter, Ellen Edelman

☎ 02871-953-670 u. 953-758

✉ schluetter@bocholt.de

### Ärztetz BOHRIS

Dr. Michael Adam

☎ 02871-2048430

✉ kontakt@bohris.net

### Caritas Bocholt

Team der Caritas

☎ 02871-25131205

✉ sandra.woelker@caritas-bocholt.de

### Deutsches Rotes Kreuz Bocholt

Karin Wienand

☎ 02871-310 8888

✉ k.wienand@drkborken.de

### Ehe- Familien- und Lebensberatung

Team der EFL

☎ 02871-183808

✉ hardeweg@bistum-muenster.de

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen

☎ 02554-917611

✉ h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

### Leben im Alter e.V.

Andrea Hoffjann

☎ 01523-2176564

✉ ahoffjann@l-i-a.de

### Regionalbüro westl. Münsterland Kreis Borken

Team des Regionalbüros

☎ 0251-981689 23340

✉ regionalbuero-muenster@rb-apd.de

## Kooperationspartner:



## Telefonwoche



## Für pflegende Angehörige

Ein offenes Ohr für Pflegende  
vom 15.11. bis 19.11.2021



## Tefefonische Woche für pflegende Angehörige

Pflegende und betreuende Angehörige leisten körperlich und seelisch oft mehr, als es für Außenstehende sichtbar ist. Sie erleben durch die Versorgung eines pflege- und betreuungsbedürftigen Angehörigen tiefgreifende Veränderungen in nahezu allen Lebensbereichen. Da kann es hilfreich sein sich auszutauschen, um wieder Kraft zu schöpfen.

### Aussprechen - Austauschen - Entlasten

Die Stadt Bocholt, das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz und verschiedene Netzwerkpartner in Bocholt bieten hilfe- und ratsuchenden Angehörigen für eine Woche ihr Ohr.

### Anonym - Vertraulich - Offen

Sie als pflegende/-r Angehörige/-r können mit den Telefonpartner/-innen anonym und vertraulich über Ihre persönlichen Sorgen, Fragen und Bedarfe sprechen.

Wir können Ihnen Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten aufzeigen und vermitteln.



| Termin                    | Uhrzeit                        | Institution                        | Kontaktdaten                                                                                                |
|---------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag, 15.11.</b>     | 10:00 - 11:30<br>15:00 - 16:30 | Stadt Bocholt                      | Pflegekoordination und Seniorenbüro, Antje Schlütter u. Ellen Edelmann, <b>Tel.: 02871-953670 u. 953758</b> |
|                           | 10:00 - 11:30<br>14:00 - 15:30 | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe      | Dr. Elisabeth Philipp-Metzen, <b>Tel.: 02554-917611</b>                                                     |
|                           | 11:00 - 13:00<br>16:00 - 17:30 | Caritas e.V. Ärztenetz BOHRIS      | Pierre Zibell, <b>Tel.: 02871-25131206</b><br>Dr. Michael Adam, <b>Tel.: 02871-2048430</b>                  |
|                           | 10:00 - 11:30                  | Regionalbüro Münster               | Team des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz, <b>Tel.: 0251-98168923340</b>                              |
| <b>Dienstag, 16.11.</b>   | 10:00 - 11:30<br>15:00 - 16:30 | Stadt Bocholt                      | Pflegekoordination und Seniorenbüro, Antje Schlütter u. Ellen Edelmann, <b>Tel.: 02871-953670 u. 953758</b> |
|                           | 10:00 - 11:30                  | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe      | Dr. Elisabeth Philipp-Metzen, <b>Tel.: 02554-917611</b>                                                     |
|                           | 16:30 - 18:00                  | Caritas e.V.                       | Sandra Wölker, <b>Tel.: 015120012187</b>                                                                    |
| <b>Mittwoch, 17.11.</b>   | 10:00 - 11:30<br>14:00 - 15:30 | Deutsches Rotes Kreuz              | Karin Wienand, <b>Tel.: 02871-310 8888</b>                                                                  |
|                           | 13:30 - 15:00                  | Caritas e.V.                       | Britta Twyhues, <b>Tel.: 02871-25131211</b>                                                                 |
|                           | 10:00 - 11:30<br>15:00 - 16:30 | Stadt Bocholt                      | Pflegekoordination und Seniorenbüro, Antje Schlütter u. Ellen Edelmann, <b>Tel.: 02871-953670 u. 953758</b> |
| <b>Donnerstag, 18.11.</b> | 10:00 - 11:30                  | Deutsches Rotes Kreuz              | Karin Wienand, <b>Tel.: 02871-310 8888</b>                                                                  |
|                           | 10:00 - 11:30                  | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe      | Dr. Elisabeth Philipp-Metzen, <b>Tel.: 02554-917611</b>                                                     |
|                           | 10:00 - 11:30                  | Leben im Alter                     | Andrea Hoffjann, <b>Tel.: 01523-2176564</b>                                                                 |
|                           | 16:00 - 17:00<br>17:00 - 18:00 | Ehe-, Familien- und Lebensberatung | Dr. Michael Vogt<br>Maria Hagemann-Wissing, <b>Tel.: 02871-183808</b>                                       |
| <b>Freitag, 19.11.</b>    | 10:00 - 11:30                  | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe      | Dr. Elisabeth Philipp-Metzen, <b>Tel.: 02554-917611</b>                                                     |