

Greven, den 13.01.2025

Pressemitteilung

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Greven lädt zum Neujahrstreffen

Greven. Pflegebedürftigkeit kann Menschen in jeder Lebensphase treffen und stellt sowohl Erkrankte als auch ihre An- und Zugehörigen vor völlig neue Herausforderungen und komplexe Fragestellungen. Eine wertvolle Unterstützung bietet der Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Greven. Dieser wird vom Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt in Zusammenarbeit mit dem Betreuungsdienst Home Instead organisiert und findet regelmäßig jeden dritten Dienstag im Monat statt. Das erste Treffen im neuen Jahr findet am **Dienstag, den 21. Januar 2025**, von 18.00 bis 19.00 Uhr in den Räumlichkeiten am Köhlerweg 2, 48268 Greven, statt. Die Teilnahme ist kostenfrei und unverbindlich.

Interessierte können sich bei Home Instead-Pflegedienstleiter Sebastian Theissen anmelden:

Telefon: (02571) 957 67 75

E-Mail: Sebastian.Theissen@homeinstead.de

Die Treffen sind offen gestaltet, sodass neue Teilnehmende jederzeit willkommen sind.

Im geschützten Rahmen des Gesprächskreises können sich Betroffene aus der Region zu Pflege-themen austauschen, die sie bewegen. Experten für Pflege und Demenz stehen den Teilnehmenden mit hilfreichen Tipps zur Seite, beantworten Fragen und moderieren die Gesprächsrunde. Neben dem Kennenlernen bietet die Gruppe Raum, eigene Anliegen einzubringen.

„Ein offener Austausch mit Gleichgesinnten über Herausforderungen im Pflegealltag trägt wesentlich dazu bei, diese besser zu bewältigen. Angehörige finden hier Zuspruch, geben sich gegenseitig Ratschläge und erhalten wertvolle Hinweise für weiterführende Unterstützungsangebote“, erklärt **Gerontologin Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen**.

*Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert vom **Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS)**, den **Landesverbänden der Pflegekassen in NRW** und dem **Verband der Privaten Krankenversicherung**.*

Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Annettenweg 18 | 48366 Laer

Tel: 02554-91 76 11 | Fax: 02554-91 76 13

Mobil: 0159 - 018 17 957 | E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

www.alzheimer-nrw.de



V.i.S.d.P. Dr. Peter Pick, Vorsitzender des Vorstands

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. Bergische Landstraße 2 | 40629 Düsseldorf

Tel. 0211/240869 – 18 | Fax. 0211/240869 – 11 | presse@alzheimer-nrw.de | www.alzheimer-nrw.de