

Steinfurt, den 31.01.2025

Pressemitteilung

Rat, Hilfe, Gemeinschaft: Pflegende Angehörige treffen sich wieder in Greven

Greven. Pflegebedürftigkeit kann jeden treffen und stellt Angehörige vor große Herausforderungen. Der **Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Greven** bietet eine wertvolle Möglichkeit, sich in geschütztem Rahmen auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und fachlichen Rat zu erhalten. Das nächste Treffen findet **am Dienstag, den 18. Februar 2025, von 18.00 bis 19.00 Uhr** in den Räumlichkeiten am **Köhlerweg 2, 48268 Greven**, statt. Die Teilnahme ist kostenfrei und unverbindlich. Neue Teilnehmende sind jederzeit willkommen. Interessierte melden sich bei Home Instead-Pflegedienstleiter Sebastian Theissen **telefonisch unter (02571) 957 67 75** oder per **E-Mail** an Sebastian.Theissen@homeinstead.de

Im Gesprächskreis können sich Angehörige und Betroffene mit Expertinnen und Experten zu Pflege Themen austauschen. Die moderierte Runde gibt Raum für persönliche Anliegen und hilfreiche Tipps. „Ein offener Austausch mit Gleichgesinnten über Herausforderungen im Pflegealltag trägt wesentlich dazu bei, diese besser zu bewältigen. Angehörige finden hier Zuspruch, geben sich gegenseitig Ratschläge und erhalten wertvolle Hinweise für weiterführende Unterstützungsangebote“, erklärt **Gerontologin Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen**.

*Das **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe** wird gefördert vom **Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS)**, den **Landesverbänden der Pflegekassen in NRW** und dem **Verband der Privaten Krankenversicherung**.*

Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Annettenweg 18 | 48366 Laer

Tel: 02554-91 76 11 | Fax: 02554-91 76 13

Mobil: 0159 - 018 17 957 | E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

www.alzheimer-nrw.de



V.i.S.d.P. Dr. Peter Pick, Vorsitzender des Vorstands

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. Bergische Landstraße 2 | 40629 Düsseldorf

Tel. 0211/240869 – 18 | Fax. 0211/240869 – 11 | presse@alzheimer-nrw.de | www.alzheimer-nrw.de