

Steinfurt, den 9. Mai 2025

Pressemitteilung

Erstes Treffen der neuen Selbsthilfegruppe hat stattgefunden: Unterstützungsangebot bringt dementiell erkrankte Menschen zusammen

Mit Demenz nicht allein – Gruppe trifft sich wieder am 22. Mai in Burgsteinfurt

Steinfurt, im Mai 2025 – Austausch, Verständnis und gemeinsames Miteinander: Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt unterstützt eine neue Selbsthilfegruppe speziell für Menschen mit Demenz im frühen Krankheitsstadium. Ein 68-jähriger Betroffener aus der Region gab den Anstoß: „Ich wünsche mir einen Ort, an dem ich mich mit anderen austauschen, Verständnis finden und gemeinsam lachen kann – trotz der Herausforderungen, die Demenz mit sich bringt.“ Dieser Wunsch und noch viel mehr wurden beim ersten Treffen erfüllt. Es war ein fröhlicher Austausch mit vielen Ideen für die Zukunft: Kleine Spiele, die das Gehirn aktivieren, Spaziergänge und natürlich gegenseitige Tipps bereichern die Gruppe. „Wir lassen uns die Lebensfreude nicht nehmen“, so ist das einhellige Motto. Interessierte können sich unverbindlich beim Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt melden. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Gruppe trifft sich wieder am Donnerstag, dem 22. Mai 2025 um 16:30 Uhr im Nepomuk-Forum, Friedhof 6 in 48565 Steinfurt. Weitere Interessierte sind herzlich willkommen, sich anzuschließen.

Selbsthilfegruppen sind ein wertvoller Ort für Betroffene, um sich gegenseitig zu unterstützen und neue Kraft zu schöpfen. „Unser Ziel ist es, den Betroffenen und ihren Anliegen Gehör zu schenken und sie in ihrem Alltag zu stärken“, erklärt Dr. Heike Elisabeth Philipp-Metzen, Leiterin der Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe des Landesverbands Alzheimer NRW.

Kontakt und weitere Informationen

Dr. Heike Elisabeth Philipp-Metzen | Telefon: 02554 – 91 76 11 oder 0159 – 018 17 957 | E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

Über das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS), den Landesverbänden der Pflegekassen in NRW und dem Verband der Privaten Krankenversicherung.



Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Annettenweg 18 * 48366 Laer
Tel: 02554-91 76 11 * Fax: 02554-91 76 13
Mobil: 0159 - 018 17 957
E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de
www.alzheimer-nrw.de

V.i.S.d.P. Dr. Peter Pick, Vorsitzender des Vorstands

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. Bergische Landstraße 2 * 40629 Düsseldorf

Tel. 0211/240869 – 18 * Fax. 0211/240869 - 11 | presse@alzheimer-nrw.de * www.alzheimer-nrw.de