

Laer, im Januar 2025

Pressemitteilung

Stark vernetzt ins neue Jahr: Online-Treffs für pflegende Angehörige starten im Januar

Laer, Januar 2024 – Pflegende Angehörige stehen vor großen Herausforderungen und benötigen jede denkbare Unterstützung. Gerade zum Jahreswechsel müssen sie sich mit geänderten Pflegeleistungen oder Rahmenbedingungen auseinandersetzen. Umso wichtiger sind jetzt Gespräche mit erfahrenen pflegenden Angehörigen, die Hilfestellung und Rat anbieten. Wertvolle Tipps und Vernetzungsmöglichkeiten bieten die monatlichen Online-Treffs der Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe. Im Fokus stehen mitgebrachte Themen der Teilnehmenden sowie der persönliche Austausch zu verschiedenen Pflegesituationen. Interessierte und neue Teilnehmende sind herzlich willkommen. Der erste Termin im neuen Jahr findet am Mittwoch, 15. Januar 2025, von 19.00 bis 20.30 Uhr statt. Anmeldungen sind bis zum Vortag des Treffens möglich über Dr. Heike Elisabeth Philipp-Metzen unter Telefon 0159 – 018 17 957 oder via E-Mail an: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de. Die Teilnahme ist kostenfrei und erfolgt digital im geschützten Raum. Nach der Anmeldung erhalten Teilnehmende die Zugangsdaten per E-Mail.

Weitere Termine:

Die Online-Treffs finden monatlich statt. Der erste Termin im neuen Jahr ist am Mittwoch, 15.01.2025, von 19.00 bis 20.30 Uhr. Danach monatlich jeden 2. Mittwoch (Ausnahme: Mittwoch, 21.05.2025).

Warum teilnehmen?

Pflegende Angehörige, die häufig selbst berufstätig sind, schätzen das flexible Online-Angebot. Die Treffen bieten eine geschützte Umgebung, in der Sorgen und schöne Momente gleichermaßen geteilt werden können. Durch den Austausch mit Gleichgesinnten und die Unterstützung von Experten für Pflege und Demenz können Teilnehmende wertvolle Tipps und Entlastung erfahren.

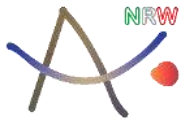
Kontakt für Anmeldung:

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen
Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW
Annettenweg 18, 48366 Laer
Tel.: 02 554 – 91 76 11
Mobil: 0159 – 018 17 957
E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de
www.alzheimer-nrw.de

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS), den Landesverbänden der Pflegekassen in NRW und dem Verband der Privaten Krankenversicherung.

Alzheimer NRW

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V.



Selbsthilfe Demenz

Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Annettenweg 18 * 48366 Laer

Tel: 02554-91 76 11 * Fax: 02554-91 76 13

Mobil: 0159 - 018 17 957

E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

www.alzheimer-nrw.de

V.i.S.d.P. Dr. Peter Pick, Vorsitzender des Vorstands

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. Bergische Landstraße 2 * 40629 Düsseldorf

Tel. 0211/240869 – 18 * Fax. 0211/240869 - 11

presse@alzheimer-nrw.de * www.alzheimer-nrw.de

Vorsitzender des Vorstands
Dr. Peter Pick

Stellvertreter
Prof. Dr. Ralf Ihl
Stefanie Oberfeld

Schatzmeister
Holger Höhmann
Schriftführer
Manfred Wüller

Ehrevorsitzende
Regina Schmidt-Zadel, MdB a.D.

Leitung der Geschäftsstelle
Angelika Hörter

Bankverbindung
Sparkasse Düsseldorf
IBAN: DE 34 3005 0110 0010 1873 18