DIE KONTAKTBÜROS PFLEGESELBSTHILFE

- Informieren Interessierte über bereits bestehende Selbsthilfegruppen für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige
- Begleiten und unterstützen bestehende Gruppen
- Helfen bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Organisieren die finanzielle Förderung der Gruppen
- Führen Veranstaltungen und Treffen durch
- Verweisen auf professionelle Hilfsangebote

UNSER KONTAKT

DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE KREIS STEINFURT

Ansprechpartner/-innen

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen
Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e. V.
Annettenweg 18, 48366 Laer
Telefon: 02554 - 91 76 11
Mobil: 01590 - 18 17 957
E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

Kateryna Lamers
Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e. V.
Mobil: 0176 - 977 800 05
E-Mail: Lamers@alzheimer-nrw.de

Internet: www.alzheimer-nrw.de

Alzheimer NRW
Selbsthilfe Demenz

Träger: Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.

Das Landesnetz Pflegeselbsthilfe wird koordiniert vom Kuratorium Deutsche Altershilfe und ist in der Fach- und Koordinierungsstelle der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz angesiedelt. Weitere Informationen unter: **www.pflegeselbsthilfe.de**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN

PKV Verband der Privaten Krankenversicherung

Fotos: Titel iStock andrey; Innenseite unten iStock Rawpixel Weitere Fotos: stock.adobe.com

DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE KREIS STEINFURT

PFLEGE SELBSTHILFE NRW

PFLEGESELBSTHILFE

In Nordrhein-Westfalen leben rund 770 000 Pflegebedürftige und geschätzt eine Million pflegende Angehörige. Häusliche Pflege und Unterstützung geht einher mit neuen Herausforderungen sowie Veränderungen in der eigenen Familie. Damit sind Pflegebedürftige und pflegende Angehörige allerdings nicht allein.

Durch die **PFLEGE**SELBSTHILFE erfährt man als Pflegender Entlastung und fühlt sich nicht alleine. Sie ermöglicht Ihnen in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen in den Austausch zu kommen. Dies kann bei ganz unterschiedlichen gemeinsamen Aktivitäten stattfinden. Gespräche mit anderen und das dort entgegengebrachte Verständnis tun gut und können emotional entlasten. Informationen und Tipps aus der Sicht von Erfahrenen unterstützen dabei, Herausforderungen in der Pflege besser zu bewältigen und sich selbst dabei nicht aus den Augen zu verlieren.

DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE KREIS STEINFURT

Unsere Angebote

- Erfolgen telefonisch oder persönlich
- Werden gerne zugehend bei Ihnen vor Ort angeboten
- Richten sich zeitlich nach Ihren Wünschen
- Sind kostenlos und vertraulich
- Erfolgen vernetzt mit den Akteuren im Kreis Steinfurt
- Beinhalten analoge und digitale Formate

INFORMATION UND BERATUNG

Sprechzeiten

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr

Vorherige Terminvereinbarung aufgrund von Außenterminen erforderlich:

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen
Telefon: 02554 - 91 76 11
Mobil: 01590 - 18 17 957

Kateryna Lamers
Mobil: 0176 - 977 800 05

Termine zusätzlich von montags bis freitags nach Vereinbarung, auf Wunsch auch abends.