

Pressemeldung

Neue Selbsthilfegruppe für berufstätige pflegende Angehörige

Ein Angebot des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel

Moers, den 26.11.2020. Wird eine nahestehende Person – die Eltern, der/die Partner*in oder das eigene Kind – plötzlich pflegebedürftig, stehen viele berufstätige Angehörige vor einer ganz besonderen Herausforderung. Oft entsteht ein Spagat zwischen dem Wunsch oder der Verpflichtung zu helfen und der Verantwortung für den eigenen Lebensalltag.

Eine Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum, sich mit anderen Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, auszutauschen. Gedanken, Zweifel und Gefühle dürfen geäußert werden und es können gemeinsam Lösungen für den Pflegealltag gefunden werden. Dies kann dazu beitragen, Pflegebedürftige bestmöglich über einen langen Zeitraum zu unterstützen und körperlichen als auch seelischen Belastungen standzuhalten. Vorträge von Fachleuten sollen dieses Angebot ergänzen.

Die Selbsthilfegruppe soll aufgrund der aktuellen Situation am 17.12.2020 um 18.00 Uhr digital starten, persönliche Treffen sind langfristig ebenfalls geplant.

Wenn Sie interessiert sind, sich dieser Gruppe anzuschließen, melden Sie sich gerne im Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel unter 02841 – 90 00 41 oder 01590 – 18 17 957 oder per E-Mail unter pflegeselbsthilfe-kreis-wesel@paritaet-nrw.org oder h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de.